

新北市金龍國小附設幼兒園114.06月餐點設計

日期	早點	午餐						午點	餐點類別檢核			
		主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果		全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
2	麵包、牛奶	糙米白飯半碗	客家小炒	蒸蛋	有機蔬菜	竹筍蛤蜊湯	香蕉	焗烤馬鈴薯	✓	✓	✓	✓
3	豆奶麥片	肉絲炒麵	雙色花椰		有機蔬菜	金針排骨湯	鳳梨	關東煮	✓	✓	✓	✓
4	麵疙瘩	糙米白飯半碗	椒鹽雞丁	絲瓜燴蛋	有機蔬菜	酸辣湯	芭樂	檸檬愛玉	✓	✓	✓	✓
5	芋泥包、米漿	糙米白飯半碗	螞蟻上樹	地瓜烤麩	有機蔬菜	肉骨茶湯	蘋果	綠豆米苔目湯	✓	✓	✓	✓
6	鍋燒意麵	糙米白飯半碗	梅干扣肉	紅蘿蔔炒蛋	有機蔬菜	牛蒡排骨湯	西瓜	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
7.8	週休二日											
9	麵包、牛奶	糙米白飯半碗	豬肉燴飯	滷蛋	有機蔬菜	蓮藕排骨湯	香瓜	芋頭西米露	✓	✓	✓	✓
10	絲瓜麵線	紅藜麥糙米白飯半碗	蒜泥白肉	鮭魚炒蛋	有機蔬菜	香菇雞湯	香蕉	高麗菜包、豆漿	✓	✓	✓	✓
11	雞絲麵	糙米白飯半碗	打拋豬	菜圃蛋	有機蔬菜	玉米濃湯	鳳梨	蒸蘿蔔糕、麥茶	✓	✓	✓	✓
12	蔬菜粥	素香椿炒飯	滷海帶角螺		有機蔬菜	蔬菜菇菇味噌湯	蘋果	地瓜甜湯	✓	✓	✓	✓
13	水煮蛋、決明子茶	糙米白飯半碗	油雞腿	百菇木耳	有機蔬菜	羅宋湯	西瓜	魚丸冬粉湯	✓	✓	✓	✓
14.15	週休二日											
16	麵包、麥茶	糙米白飯半碗	三杯雞	涼拌小黃瓜	有機蔬菜	冬瓜蛤蜊湯	鳳梨	麵線羹	✓	✓	✓	✓
17	皮蛋瘦肉粥	紅藜麥糙米白飯半碗	香筍燜肉	金沙苦瓜	有機蔬菜	鳳梨苦瓜雞湯	蘋果	粉條粉粿湯	✓	✓	✓	✓
18	玉米脆片、鮮奶	水餃	魯油豆腐		有機蔬菜	酸白菜肉片湯	香蕉	紅豆湯圓	✓	✓	✓	✓
19	小兔包、決明子茶	糙米白飯半碗	蘿蔔麵輪	蔥花蛋	有機蔬菜	番茄黃豆芽湯	西瓜	烏龍麵	✓	✓	✓	✓
20	銀絲卷、豆漿	糙米白飯半碗	咖哩雞		有機蔬菜	蘿蔔排骨酥湯	芭樂	餛飩湯	✓	✓	✓	✓
21.22	週休二日											
23	麵包、牛奶	紅藜麥糙米白飯半碗	清蒸鱈魚	蒜炒豆芽菜	有機蔬菜	海結排骨湯	蘋果	水煮玉米	✓	✓	✓	✓
24	米苔目湯	糙米白飯半碗	玉米雞丁	魯貢丸、海帶	有機蔬菜	銀魚莧菜湯	西瓜	茶葉蛋、決明子茶	✓	✓	✓	✓
25	蒸地瓜、麥茶	紅藜麥糙米白飯半碗	滷肉燥+鵝蛋		有機蔬菜	山藥排骨湯	香蕉	冬瓜凍	✓	✓	✓	✓
26	芝麻包、豆漿	糙米白飯半碗	燉馬鈴薯皮絲	金沙杏鮑菇	有機蔬菜	青菜豆腐湯	鳳梨	仙草蜜	✓	✓	✓	✓
27	芋頭瘦肉粥	紅燒豬肉麵	雙色花椰		有機蔬菜		水梨	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
28.29	週休二日											
30	麵包、牛奶	白醬義大利麵	薯餅		有機蔬菜	玉米濃湯	聖女	綜合豆花	✓	✓	✓	✓

設計

保育組長 張曉玲

保育組長

張曉玲

幼兒園主任

黃郁茗

校長

程瑞源

※餐點若遇特殊狀況，無法採買到食材，將略作調整

※本校(園)未使用輻射污染食品/一律使用國產豬

新北市金龍國小附設幼兒園114.06月餐點設計 (素食)

日期	早點	午餐						午點	餐點類別檢核			
		主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果		全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
2	麵包、牛奶	糙米白飯半碗	客家小炒	蒸蛋	有機蔬菜	竹筍湯	香蕉	焗烤馬鈴薯	✓	✓	✓	✓
3	豆奶麥片	炒麵	雙色花椰		有機蔬菜	金針湯	鳳梨	關東煮	✓	✓	✓	✓
4	麵疙瘩	糙米白飯半碗	椒鹽素雞丁	絲瓜燴蛋	有機蔬菜	酸辣湯	芭樂	檸檬愛玉	✓	✓	✓	✓
5	芋泥包、米漿	糙米白飯半碗	螞蟻上樹	地瓜烤麩	有機蔬菜	肉骨茶湯	蘋果	綠豆米苔目湯	✓	✓	✓	✓
6	鍋燒意麵	糙米白飯半碗	素梅干扣肉	紅蘿蔔炒蛋	有機蔬菜	牛蒡湯	西瓜	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
7.8	週休二日											
9	麵包、牛奶	糙米白飯半碗	燴飯	滷蛋	有機蔬菜	蓮藕湯	香瓜	芋頭西米露	✓	✓	✓	✓
10	絲瓜麵線	紅藜麥糙米白飯半碗	素蒜泥白肉	素鮪魚炒蛋	有機蔬菜	香菇湯	香蕉	高麗菜包、豆漿	✓	✓	✓	✓
11	雞絲麵	糙米白飯半碗	素打拋豬	菜圃蛋	有機蔬菜	玉米濃湯	鳳梨	蒸蘿蔔糕、麥茶	✓	✓	✓	✓
12	蔬菜粥	素香椿炒飯	滷海帶角螺		有機蔬菜	蔬菜菇菇味噌湯	蘋果	地瓜甜湯	✓	✓	✓	✓
13	水煮蛋、決明子茶	糙米白飯半碗	素油雞腿	百菇木耳	有機蔬菜	羅宋湯	西瓜	冬粉湯	✓	✓	✓	✓
14.15	週休二日											
16	麵包、麥茶	糙米白飯半碗	素三杯雞	涼拌小黃瓜	有機蔬菜	冬瓜湯	鳳梨	麵線羹	✓	✓	✓	✓
17	皮蛋粥	紅藜麥糙米白飯半碗	香筍素肉	金沙苦瓜	有機蔬菜	鳳梨苦瓜湯	蘋果	粉條粉粿湯	✓	✓	✓	✓
18	玉米脆片、鮮奶	水餃	魯油豆腐		有機蔬菜	酸白菜湯	香蕉	紅豆湯圓	✓	✓	✓	✓
19	小兔包、決明子茶	糙米白飯半碗	蘿蔔麵輪	蔥花蛋	有機蔬菜	番茄黃豆芽湯	西瓜	烏龍麵	✓	✓	✓	✓
20	銀絲卷、豆漿	糙米白飯半碗	咖哩		有機蔬菜	蘿蔔湯	芭樂	餛飩湯	✓	✓	✓	✓
21.22	週休二日											
23	麵包、牛奶	紅藜麥糙米白飯半碗	素清蒸鱈魚	蒜炒豆芽菜	有機蔬菜	海結排骨湯	蘋果	水煮玉米	✓	✓	✓	✓
24	米苔目湯	糙米白飯半碗	素玉米雞丁	魯貢丸、海帶	有機蔬菜	銀魚莧菜湯	西瓜	茶葉蛋、決明子茶	✓	✓	✓	✓
25	蒸地瓜、麥茶	紅藜麥糙米白飯半碗	滷素肉燥+鵪鶉蛋		有機蔬菜	山藥排骨湯	香蕉	冬瓜凍	✓	✓	✓	✓
26	芝麻包、豆漿	糙米白飯半碗	燉馬鈴薯皮絲	金沙杏鮑菇	有機蔬菜	青菜豆腐湯	鳳梨	仙草蜜	✓	✓	✓	✓
27	芋頭粥	紅燒素肉麵	雙色花椰		有機蔬菜		水梨	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
28.29	週休二日											
30	麵包、牛奶	白醬義大利麵	薯餅		有機蔬菜	玉米濃湯	聖女	綜合豆花	✓	✓	✓	✓

設計：

保育組長 張曉玲

保育組長：

保育組長 張曉玲

幼兒園主任：

幼兒園主任 黃郁茗

校長：

教務處主任 程瑞源

※餐點若遇特殊狀況，無法採買到食材，將略作調整

※本校(園)未使用輻射污染食品/一律使用國產豬