

10招玩水



這樣玩水就ok!

玩不溺!



任務 | 請看圖並在空格上填字

5不



❌ 不_____

避免做出危險行為



❌ 不_____

隨時注意
同伴狀況位置



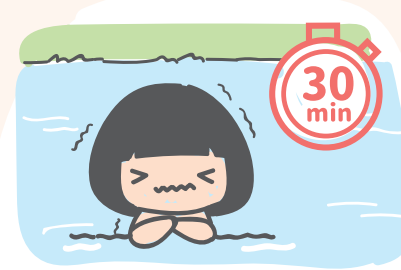
❌ 不_____

不可在水中
嬉鬧惡作劇



❌ 不_____

身體疲累狀況不佳
不要戲水游泳



❌ 不_____

不要長時間浸泡
在水中小心失溫

5要



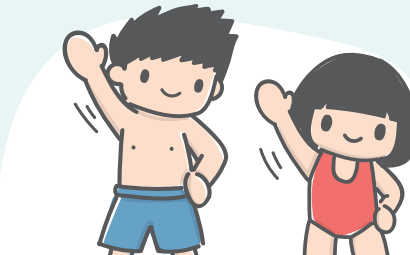
✓ 要_____

注意氣象報告
現場氣候不佳
不要戲水



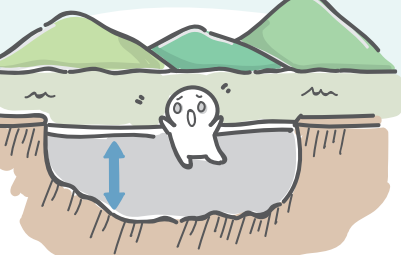
✓ 要_____

戲水地點需合法，
應選擇有救生人員
管理的水域



✓ 要_____

下水前先暖身
不可穿著
牛仔褲下水



✓ 要_____

湖泊溪流落差變化大
戲水游泳格外小心



✓ 要_____

加強游泳漂浮技巧
不幸落水
保持冷靜放鬆