

金龍國小口腔保健宣導單

口腔檢查單在下一頁

(一)換牙應注意事項

- ◎孩子約六歲左右，上下左右的乳白齒後面，便會長出恆牙的第一大白齒，稱為「六歲齒」。
。此時家長應提醒並協助孩子徹底清潔「六歲齒」，否則容易導致牙齦炎及齲齒。
(此顆齒可做窩溝封填，避免蛀牙)
- ◎隨時關心並檢查孩子的乳牙是否按時脫落，**不要輕易、過早拔掉乳牙，以免恆牙長出時錯位畸形。**
- ◎注意觀察孩子的恆牙是否隨著乳牙的脫落而逐漸萌出，如果發現乳牙脫落後恆牙不能萌出，應帶至醫院或牙醫診所檢查。
- ◎**注意並防止「重疊牙」的發生**，即恆牙已萌出，而乳牙尚未脫落，這樣一方面會導致恆牙不能在正常位置上萌出，一方面會影響顎骨的正常發育，應速至醫院或牙醫診所矯治。
- ◎換牙期間，牙齒會變得鬆動，**刷牙時可能會出現少許流血現象**，此時應提醒孩子，仍需繼續維持口腔清潔，包括鬆動的乳齒，否則易導致牙齦炎。
- ◎牙齒的主要功能是咀嚼食物，咀嚼食物能促進乳牙牙根的生長發育以及自然吸收、脫落，因此，隨著孩子年齡的增長，**應讓孩子多吃些海蜇皮、花生、芭樂等耐嚼食物**，以保持對乳牙良好的刺激作用，促使乳牙按時脫落。當孩子門牙和白齒都已萌出，可增加些芹菜、玉米、蘋果等食物，使換牙順利完成。換牙期需要較多的鈣質攝取，在給孩子加強營養方面，應多吃些富含維生素和鈣質的食物，如蔬菜、水果、牛奶、蝦米、小魚干等。
- ◎教導孩子不可經常用舌頭去舔萌出的恆牙，以免門牙外翹或上下牙齒咬合不良，並讓孩子養成良好的口腔衛生習慣，除了三餐飯後要刷牙，吃完食物及睡前(最重要)也要刷牙。
- ◎每個人換牙的時間是不一樣的，相差一年左右也算正常，所以不用擔心。
- ◎鼓勵孩子，**宜**做好定期口腔檢查，每三個月至半年一次。
- ◎若已有牙科相關問題須持續治療，請遵守與醫師的約診時間。

金龍國小關心您

您的用心~是孩子明眸皓齒、健康成長的養分♥♥

親愛的家長您好：

恭喜您的寶貝即將進入小學，誠摯歡迎加入金龍國小大家庭~

小一入學後會有新生健康檢查〈由教育局統籌遴選北區醫院〉，其中口腔

常見問題為『齲齒』!!!



故請您留心孩子口腔健康，相關宣導如後頁，並於入學前可先做好相關矯

治工作，讓金龍的孩子們都是笑口常開靚牙好寶寶。



金龍國民小學 學生口腔檢查報告回條聯

____年____班 座號：____ 姓名：____

就診後，請於8月編班後再填上以上資料，開學後請先繳回給導師轉健康中心收。
本次追蹤矯治結果，可當作10月健檢口腔複查矯治回聯。

二、牙科醫師檢查結果與建議（請註記牙位）：

C-齲齒 X-缺牙 △-已矯治 /-待拔牙 ϕ-阻生牙 Sp.-贅生牙

18	17	16	15	14	13	12	11	21	22	23	24	25	26	27	28
上 右 下			55	54	53	52	51	61	62	63	64	65	上 左 下		
			85	84	83	82	81	71	72	73	74	75			
48	47	46	45	44	43	42	41	31	32	33	34	35	36	37	38

齲齒	☐ 無異狀 ☐ 已矯治完畢 ☐ 矯治中 ☐ 未矯治 PS：（請註記已矯治牙				
牙周病	☐ 無異狀 ☐ 已矯治完畢 ☐ 矯治中 ☐ 未矯治				
牙齦炎	☐ 無異狀 ☐ 已矯治完畢 ☐ 矯治中 ☐ 未矯治				
牙結石	☐ 無異狀 ☐ 已矯治完畢 ☐ 矯治中 ☐ 未矯治				
待拔牙	☐ 無異狀 ☐ 已矯治完畢 ☐ 矯治中 ☐ 未矯治 PS：請勾選 ☐ 乳牙待拔牙 ☐ 乳牙齲齒殘根 ☐ 恆牙齲齒殘根				
口腔黏膜異常	☐ 無 ☐ 有	恆牙溝隙封填	☐ 無 ☐ 有	其他	

家長簽章：_____ 聯絡事項：_____