

新北市金龍國小附設幼兒園114.05月餐點設計

日期	早點	午餐						午點	餐點類別檢核			
		主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果		全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
1	芝麻包、米漿	糙米白飯半碗	馬鈴薯燒肉	玉米炒蛋	有機蔬菜	酸辣湯	芭樂	仙草奶凍	✓	✓	✓	✓
2	絲瓜麵線	糙米白飯半碗	炸魚片	番茄炒蛋	有機蔬菜	海芽味噌湯	木瓜	地瓜甜湯	✓	✓	✓	✓
3	校慶活動統一訂購餐盒								✓	✓	✓	✓
4	週休一日											
5	校慶運動會補假一日											
6	麵包、牛奶	糙米白飯半碗	油雞腿	塔香海帶根	有機蔬菜	紫菜蛋花湯	香蕉	餛飩湯	✓	✓	✓	✓
7	小籠包、決明子茶	刈包	香滷肉		有機蔬菜	山藥雞湯	木瓜	關東煮	✓	✓	✓	✓
8	蒸地瓜、麥茶	糙米白飯半碗	什錦豆腐	紅蘿蔔炒蛋	有機蔬菜	羅宋湯	蘋果	綜合豆花	✓	✓	✓	✓
9	台南意麵	糙米白飯半碗	糖醋雞丁	香炒豆芽	有機蔬菜	冬瓜蛤蜊湯	芭樂	焗烤馬鈴薯	✓	✓	✓	✓
10.11	週休二日											
12	麵包、豆漿	糙米白飯半碗	梅干扣肉	雙色花椰	有機蔬菜	番茄蛋花湯	西瓜	粉條粉粿湯	✓	✓	✓	✓
13	香菇筍絲粥	糙米白飯半碗	魯翅腿	蒸蛋	有機蔬菜	牛蒡排骨湯	蘋果	馬來糕、決明子茶	✓	✓	✓	✓
14	玉米脆片、鮮奶	大滷麵	滷味		有機蔬菜		火龍果	紅豆湯圓	✓	✓	✓	✓
15	豆奶麥片	紅藜麥糙米白飯半碗	麻婆豆腐	金沙杏鮑菇	有機蔬菜	五色蔬菜湯	芭樂	味噌拉麵	✓	✓	✓	✓
16	蘿蔔糕湯	糙米白飯半碗	咖哩雞		有機蔬菜	金針湯	鳳梨	綠豆薏仁湯	✓	✓	✓	✓
17.18	週休二日											
19	麵包、牛奶	紅藜麥糙米白飯半碗	清蒸鱈魚	花枝丸	有機蔬菜	蘿蔔黑輪湯	西瓜	水煮玉米	✓	✓	✓	✓
20	麻油麵線	糙米白飯半碗	滷肉燥+鵝蛋		有機蔬菜	竹筍湯	木瓜	仙草蜜	✓	✓	✓	✓
21	淡水魚丸湯	糙米白飯半碗	沙茶豬柳	洋蔥炒蛋	有機蔬菜	銀魚菠菜湯	鳳梨	麵線羹	✓	✓	✓	✓
22	滑蛋蔬菜鹹粥	素香椿炒飯	豆乾海帶		有機蔬菜	番茄黃豆芽湯	香蕉	紫米紅豆粥	✓	✓	✓	✓
23	生日蛋糕、麥茶	糙米白飯半碗	蠔油雞丁	涼拌小黃瓜	有機蔬菜	四神湯	蘋果	蒸蘿蔔糕、決明子茶	✓	✓	✓	✓
24.25	週休二日											
26	麵包、牛奶	炒米粉	可樂餅		有機蔬菜	玉米大骨湯	西瓜	肉羹湯	✓	✓	✓	✓
27	小兔包、豆漿	肉粽			有機蔬菜	鳳梨苦瓜雞湯	鳳梨	檸檬愛玉	✓	✓	✓	✓
28	玉米肉末粥	紅藜麥糙米白飯半碗	杏鮑菇燒肉	吻仔魚炒蛋	有機蔬菜	肉骨茶湯	芭樂	芋頭西米露	✓	✓	✓	✓
29	寧波年糕湯	糙米白飯半碗	打拋豬肉	菜圃蛋	有機蔬菜	味噌豆腐湯	香蕉	冬瓜凍	✓	✓	✓	✓
30.31	端午連假											

設計：保育組長張曉玲

保育組長：保育組長張曉玲

幼兒園主任：

幼兒園主任黃郁茗

校長：

校長呂金榮

※餐點若遇特殊狀況，無法採買到食材，將略作調整

※本校(園)未使用輻射污染食品/一律使用國產豬

新北市金龍國小附設幼兒園114.05月餐點設計(素食)

日期	早點	午餐						午點	餐點類別檢核			
		主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果		全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
1	芝麻包、米漿	糙米白飯半碗	馬鈴薯素肉	玉米炒蛋	有機蔬菜	酸辣湯	芭樂	仙草奶凍	✓	✓	✓	✓
2	絲瓜麵線	糙米白飯半碗	炸素魚片	番茄炒蛋	有機蔬菜	海芽味噌湯	木瓜	地瓜甜湯	✓	✓	✓	✓
3	校慶活動統一訂購餐盒								✓	✓	✓	✓
4	週休一日											
5	校慶運動會補假一日											
6	麵包、牛奶	糙米白飯半碗	素油雞腿	塔香海帶根	有機蔬菜	紫菜蛋花湯	香蕉	餛飩湯	✓	✓	✓	✓
7	素包、決明子茶	刈包	素香滷肉		有機蔬菜	山藥湯	木瓜	關東煮	✓	✓	✓	✓
8	蒸地瓜、麥茶	糙米白飯半碗	什錦豆腐	紅蘿蔔炒蛋	有機蔬菜	羅宋湯	蘋果	綜合豆花	✓	✓	✓	✓
9	台南意麵	糙米白飯半碗	糖醋雞丁	香炒豆芽	有機蔬菜	冬瓜蛤蜊湯	芭樂	焗烤馬鈴薯	✓	✓	✓	✓
10.11	週休二日											
12	麵包、豆漿	糙米白飯半碗	素梅干扣肉	雙色花椰	有機蔬菜	番茄蛋花湯	西瓜	粉條粉粿湯	✓	✓	✓	✓
13	香菇筍絲粥	糙米白飯半碗	魯素翅腿	蒸蛋	有機蔬菜	牛蒡湯	蘋果	馬來糕、決明子茶	✓	✓	✓	✓
14	玉米脆片、鮮奶	大滷麵	滷味		有機蔬菜		火龍果	紅豆湯圓	✓	✓	✓	✓
15	豆奶麥片	紅藜麥糙米白飯半碗	麻婆豆腐	金沙杏鮑菇	有機蔬菜	五色蔬菜湯	芭樂	味噌拉麵	✓	✓	✓	✓
16	蘿蔔糕湯	糙米白飯半碗	咖哩		有機蔬菜	金針湯	鳳梨	綠豆薏仁湯	✓	✓	✓	✓
17.18	週休二日											
19	麵包、牛奶	紅藜麥糙米白飯半碗	清蒸素鱸魚	花枝丸	有機蔬菜	蘿蔔黑輪湯	西瓜	水煮玉米	✓	✓	✓	✓
20	麻油麵線	糙米白飯半碗	滷肉燥+鵝蛋		有機蔬菜	竹筍湯	木瓜	仙草蜜	✓	✓	✓	✓
21	淡水素丸湯	糙米白飯半碗	沙茶素豬柳	洋蔥炒蛋	有機蔬菜	銀魚菠菜湯	鳳梨	麵線羹	✓	✓	✓	✓
22	滑蛋蔬菜鹹粥	素香椿炒飯	豆乾海帶		有機蔬菜	番茄黃豆芽湯	香蕉	紫米紅豆粥	✓	✓	✓	✓
23	生日蛋糕、麥茶	糙米白飯半碗	蠔油素雞丁	涼拌小黃瓜	有機蔬菜	四神湯	蘋果	蒸蘿蔔糕、決明子茶	✓	✓	✓	✓
24.25	週休二日											
26	麵包、牛奶	炒米粉	可樂餅		有機蔬菜	玉米湯	西瓜	素羹湯	✓	✓	✓	✓
27	小兔包、豆漿	素肉粽			有機蔬菜	鳳梨苦瓜湯	鳳梨	檸檬愛玉	✓	✓	✓	✓
28	玉米粥	紅藜麥糙米白飯半碗	杏鮑菇素肉	炒蛋	有機蔬菜	肉骨茶湯	芭樂	芋頭西米露	✓	✓	✓	✓
29	寧波年糕湯	糙米白飯半碗	素打拋豬肉	菜圓蛋	有機蔬菜	味噌豆腐湯	香蕉	冬瓜凍	✓	✓	✓	✓
30.31	端午連假											

設計：保育組長張曉玲

保育組長：保育組長張曉玲

幼兒園主任：

幼兒園主任黃郁茗

校長：

校長呂金榮

※餐點若遇特殊狀況，無法採買到食材，將略作調整

※本校(園)未使用輻射污染食品/一律使用國產豬