

新北市金龍國小附設幼兒園113.02月餐點設計

日期	早點	午餐						午點	餐點類別檢核			
		主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果		全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
16	小兔包、牛奶	糙米白飯半碗	滷肉燥+鵪鶉蛋		有機蔬菜	玉米濃湯	芭樂	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
17	絲瓜麵線	肉絲蛋炒飯	豆干、海帶		有機蔬菜	香菇雞湯	柳丁	肉羹湯	✓	✓	✓	✓
18	週休一日											
19	麵包、牛奶	糙米白飯半碗	咖哩雞		有機蔬菜	牛蒡排骨湯	火龍果	布丁	✓	✓	✓	✓
20	水煮蛋、麥茶	糙米白飯半碗	糖醋雞丁	雙色花椰	有機蔬菜	肉骨茶湯	水梨	寧波年糕湯	✓	✓	✓	✓
21	擔仔麵	糙米白飯半碗	洋蔥豬柳	芹香甜不辣	有機蔬菜	羅宋湯	香蕉	芋泥包、麥茶	✓	✓	✓	✓
22	營養蔬菜粥	糙米白飯半碗	紅燒蘿蔔麵輪	蒸蛋	有機蔬菜	味噌豆腐湯	蘋果	綠豆薏仁湯	✓	✓	✓	✓
23	生日蛋糕、麥茶	燕麥白飯半碗	打拋豬	玉米炒蛋	有機蔬菜	白卜貢丸湯	橘子	元宵	✓	✓	✓	✓
24.25	週休二日											
26	麵包、牛奶	糙米白飯半碗	三杯雞	番茄炒蛋	有機蔬菜	酸白菜肉片湯	香蕉	焗烤馬鈴薯	✓	✓	✓	✓
27	廣東粥	糙米白飯半碗	魯翅腿	塔香海帶根	有機蔬菜	玉米排骨湯	柳丁	什錦烏龍麵	✓	✓	✓	✓
28	228連假											
29	芝麻包、決明子茶	糙米白飯半碗	螞蟻上樹	鵪蛋燴黃瓜	有機蔬菜	番茄黃豆芽湯	橘子	黑糖豆花	✓	✓	✓	✓

設計：

保育組長 張曉玲

保育組長：

保育組長 張曉玲

幼兒園主任：

幼稚園主任 黃郁茗

校長：

教務處主任 程瑞源

代

※餐點若遇特殊狀況，無法採買到食材，將略作調整

※本校(園)未使用輻射污染食品/一律使用國產豬

新都市金龍國小附設幼兒園113.02月餐點設計(素食)

日期	早點	午餐						午點	餐點類別檢核			
		主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果		全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
16	小兔包、牛奶	糙米白飯半碗	滷素肉燥+鵪鶉蛋		有機蔬菜	玉米濃湯	芭樂	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
17	絲瓜麵線	蛋炒飯	豆干、海帶		有機蔬菜	香菇湯	柳丁	素羹湯	✓	✓	✓	✓
18	週休一日											
19	麵包、牛奶	糙米白飯半碗	咖哩		有機蔬菜	牛蒡湯	火龍果	布丁	✓	✓	✓	✓
20	水煮蛋、麥茶	糙米白飯半碗	素糖醋雞丁	雙色花椰	有機蔬菜	肉骨茶湯	水梨	寧波年糕湯	✓	✓	✓	✓
21	擔仔麵	糙米白飯半碗	素洋蔥豬柳	芹香甜不辣	有機蔬菜	羅宋湯	香蕉	芋泥包、麥茶	✓	✓	✓	✓
22	營養蔬菜粥	糙米白飯半碗	紅燒蘿蔔麵輪	蒸蛋	有機蔬菜	味噌豆腐湯	蘋果	綠豆薏仁湯	✓	✓	✓	✓
23	生日蛋糕、麥茶	燕麥白飯半碗	素打拋豬	玉米炒蛋	有機蔬菜	白卜湯	橘子	元宵	✓	✓	✓	✓
24. 25	週休二日											
26	麵包、牛奶	糙米白飯半碗	素三杯雞	番茄炒蛋	有機蔬菜	酸白菜湯	香蕉	焗烤馬鈴薯	✓	✓	✓	✓
27	廣東粥	糙米白飯半碗	魯素翅腿	塔香海帶根	有機蔬菜	玉米湯	柳丁	什錦烏龍麵	✓	✓	✓	✓
28	228連假											
29	芝麻包、決明子茶	糙米白飯半碗	螞蟻上樹	鵪鶉蛋燴黃瓜	有機蔬菜	番茄黃豆芽湯	橘子	黑糖豆花	✓	✓	✓	✓

設計：

保育組長 張曉玲

保育組長：

保育組長 張曉玲

幼兒園主任：

幼稚園主任 黃郁茗

校長：

教務處主任 程瑞源

代

※餐點若遇特殊狀況，無法採買到食材，將略作調整

※本校(園)未使用輻射污染食品/一律使用國產豬